



## DIE KRAFT DER VIER TIERE ENTDECKEN

### Mit Qigong Dancing®

11.-13. Mai 2018 am Timmendorfer Strand

Dieses Wochenende ist eine Entdeckungsreise in Bewegung, bei der uns die vier Tierbilder Bär, Kranich, Tiger und Schlange begleiten. Die Assoziationen und entsprechenden Körperübungen ermöglichen vertiefte Zugänge zu inneren Prozessen. Diese werden erlebbar und das eigene kreative Potential kann sich entfalten. Die Freude an Bewegung steht im Vordergrund.

Sich auf allen Ebenen berühren lassen - sensomotorisch, spirituell, kognitiv und emotional - ist eine wesentliche Grundidee des Trainings.

Alltagsbezogene Analogien in Kombination mit den körperlichen Übungen unterstützen Veränderungen auf den Ebenen der Begegnung - mit sich selbst und anderen - und werden so zum „angewandten Qigong“.

#### **Zeiten**

Freitag 17 - 20 h

Samstag 10 - 19h

Sonntag 10 - ca 13h

#### **Leitung**

Gertrud Schröder - Long Ping, Friedlicher Drache

#### **Veranstaltungsort**

Lieblingsort-Ostsee

Oeverdieker Weg 31

23669 Timmendorfer Strand

E [info@lieblingsort-ostsee.de](mailto:info@lieblingsort-ostsee.de)

[www.lieblingsort-ostsee.de](http://www.lieblingsort-ostsee.de)

Direkt am Pavillon (Seminarhaus) gibt es auf Wunsch Übernachtungsmöglichkeiten.

<http://lieblingsort-ostsee.de/preise/>. Anmeldung bitte selbst organisieren.

#### **weitere Info und Anmeldung bei**

Gertrud Schröder, per Mail: [info@friedlicherdrache.de](mailto:info@friedlicherdrache.de) Tel: +49 176 84290481

[www.friedlicherdrache.de](http://www.friedlicherdrache.de)

#### **Kosten:**

250 € (Ermässigung kann erfragt werden)

den Betrag bitte auf das Konto von Gertrud Schröder, Postbank, BIC: PBNKDEFF IBAN: DE23 6601 0075 0337 9747 52 überweisen.

Mit der Zusendung der Unterschrift und Überweisung der Seminargebühr ist ein Platz reserviert.