



DIE KRAFT DER VIER TIERE ENTDECKEN

30.7. - 3.8. 2018 in Freiburg

Eine ganze Woche Qigong Dancing. Zeit, ins Erleben der Kraft der vier Tiere zu kommen und Momente der Entspannung im schönen Freiburg.

Die vier Tiere bilden die Basis für die Methode des Qigong Dancing, welche die Wechselwirkung zwischen Körperhaltung und seelisch-geistigem Empfinden bewusst macht. Die vorgegebenen Qigongformen sind Ausgangspunkt des Übens. Sie bieten Struktur, Stabilität und Sicherheit. Dadurch werden Ruhe und Konzentration auf das Wesentliche gefördert. Jeder Tag ist einem Tierbild gewidmet. Der Bär steht dabei für das Fundament und schafft Klarheit über die Basis. Der Kranich mit dem Prinzip, sich neugierig auf den Weg zu machen, steht für Aufbruch und Entdeckung von Neuland. Durchsetzungsstrategien sind das Thema des Tigers und die Integration von Erfahrungen das Thema der Schlange. Gastreferenten werden zu bestimmten Themen eingeladen.

Mit Qigong Dancing® gelang ihr eine Synthese aus den kraftvollen und den weichen Kampfkünsten, die sie mit westlichen Erkenntnissystemen verbindet.

Zeiten: täglich 6 Stunden

Kosten: 410 € , für Wiederholer 350 €

Bitte überweisen auf das Konto
Gertrud Schröder
Postbank
BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE23 6601 0075 0337 9747 52

Veranstaltungsort:

Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“
Habsburgerstr. 9 „Fabrik“
79104 Freiburg

Wegbeschreibung siehe www.friedlicherdrache.de bzw. unter Anmeldung Übernachtungsmöglichkeiten (mit Schlafsack) sind im Dojo möglich. In der Künstlerwohnung gibt es einige Übernachtungsplätze für FrühbucherInnen.. Eine weitere Möglichkeit ist z.B. das blackforesthostel. Preiswerte Restaurants sind in der Nähe.

Info und Anmeldung bei

Gertrud Schröder - Long Ping, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation Friedlicher Drache in Freiburg.
per Mail: info@friedlicherdrache.de Tel: +49 176 84290481
www.friedlicherdrache.de