

## ANMELDUNG

Bitte schriftlich (per Post, Fax, E-Mail) an:  
Akademie für wissenschaftliche  
Weiterbildung  
Basler Straße 61  
79100 Freiburg

Fax 0761/40 12 99 - 20  
E-Mail [info@akademie.wi-ph.de](mailto:info@akademie.wi-ph.de)

Online-Anmeldung  
[www.akademie.wi-ph.de](http://www.akademie.wi-ph.de)

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

**Kontaktstudium Gesundheitspädagogik**  
Wiss. Leitung: Prof. Dr. Karin Schleider  
6 Seminarwochenenden  
18.10.2013 – 11.10.2014

**Ausbildung zur Mediatorin/zum Mediator**  
Leitung: Doris Morawe  
7 Seminarwochenenden  
04.10.2013 – 21.09.2014

**Motivierende Gesprächsführung**  
Katrin M. Frick  
1 Seminarwochenende  
08.-10.11.2013

## KONTAKT

Akademie für wissenschaftliche  
Weiterbildung

Wissenschaftliches Institut des JHW an der  
Pädagogischen Hochschule Freiburg

Basler Straße 61  
79100 Freiburg

Tel 0761/40 12 99 - 24  
Fax 0761/40 12 99 - 20  
E-Mail: [info@akademie.wi-ph.de](mailto:info@akademie.wi-ph.de)

[www.akademie.wi-ph.de](http://www.akademie.wi-ph.de)



WORKSHOP | 27./28.9.2013 und 18.10.2013

## Affektkontrolltraining A.K.T.<sup>®</sup>

Gertrud Schröder und Thomas Brendel



# Affektkontrolltraining A.K.T®

## Einführung für Berufstätige und Studierende

Affektkontrolltraining (A.K.T®) ist eine synergetische Verbindung aus fernöstlichen Bewegungskünsten, psychophysisch wirksamen Empowermentstrategien und Elementen aus Familien- und Sozialtherapie. Es zielt besonders auf die Stärkung von Resilienz, Würde und Haltung in schwierigen Lebenssituationen. Über die aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung, dem Berufsverständnis und den damit verbundenen Rollenkonflikten geht es um die Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit vormals unbeherrschbaren (Affekt) und gegensätzlichen Kräften (Konflikt), sowie das Vermeiden oder Kontrollieren zerstörerischer Prozesse.

## ZIELE

A.K.T® ist eine körperbezogene Methodensammlung. Im konsequenten Training gibt A.K.T® stärkende und entwicklungsfördernde Impulse für die sensomotorischen, spirituellen, kognitiven und schließlich emotionalen Handlungen, Einstellungen und Haltungen des Individuums. Im Vordergrund steht dabei das Streben um Erhalt von Selbstachtung und sicherheitspendender Sinnhaftigkeit. Mit seiner lösungs- und ressourcenorientierten Haltung mobilisiert A.K.T® die inneren Kräfte, hilft Visionen zu entwickeln und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.

## INHALTE

Am ersten Wochenende wird A.K.T® von Gertrud Schröder und Thomas Brendel in Theorie und Praxis vorgestellt. Am dritten Seminartag erhalten die TeilnehmerInnen von Gertrud Schröder einen vertiefenden Einblick in die Körperübungen. Diese werden im Anschluss besprochen.

Bitte bringen Sie bequeme Trainingskleidung und Schreibzeug mit.

## ZIELGRUPPE

Das A.K.T® bietet ein nachhaltiges Lösungskonzept mit einem großen Anwendungsspektrum für Schule, Jugendsozialarbeit, Jugendhilfe, Migrationsberatung, Justiz, Klinik, Psychiatrie, Sucht, Mobbing.

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Sie erhalten einen Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an der Einführung, die als Teil der Weiterbildung zum/zur AffektkontrolltrainerIn angerechnet werden kann.

## TERMINE

Freitag, 27.09.2013  
Samstag, 28.09.2013  
Freitag, 18.10.2013

Freitags jeweils von 14.00 - 19.00 Uhr und  
Samstag von 09.00 - 17.30 Uhr

## VERANSTALTUNGSORT

Akademie für wiss. Weiterbildung  
Basler Str. 65  
79100 Freiburg  
(Victoria Haus)

## DOZENT/IN

### Gertrud Schröder

A.K.T® -Trainerin, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des Qigong Dancing® und A.K.T®, Leitung der Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“ (Freiburg)

### Thomas Brendel

A.K.T® - Trainer, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T®, Familien- und Körpertherapeut, Kampfkunst-Lehrer, Leiter des Dojos „Löwenzahn“ (APZ Königslutter)

## KOSTEN

290,00 € Berufstätige  
190,00 € Studierende mit Bescheinigung

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden. Bitte informieren Sie sich unter:

[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

» Zahlt sich aus:  
Die Bildungsprämie

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

