



## KRAFT DER VIER TIERE

17./18. November 2018 in Bad Oeynhausen

Freude an Bewegung, Neugier, sich auf Entdeckungsreise zu begeben stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Die vier Tiere - Bär, Kranich, Tiger und Schlange - laden dazu ein, sich mit Stabilität, Balance, Tatkraft und Beweglichkeit zu befassen. Dabei nutzen wir die „Kraft der Tiere“, um uns eigenes Verhalten bewusst und damit auch veränderbar zu machen. Es geht zunächst um erfahren, erkennen, gestalten, reflektieren.

Die Körperübungen sind für jedes Alter geeignet. Bitte bequeme Trainingskleidung, rutschfeste Socken oder Turnschuhe mitbringen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Leitung: Gertrud Schröder - long ping

Zeiten: Samstag 16 - 19 Uhr

Sonntag 9 - 12 Uhr

**Veranstaltungsort:** Johanniter Ordenshäuser, 32545 Bad Oeynhausen, Johanniterstraße 7, großer Gymnastikraum

**Kosten:** 120 €

**Anmeldung:** Gertrud Schröder, Rankackerweg 27, 79114 Freiburg  
Tel. 0049/761/471485. Email: [info@friedlicherdrache.de](mailto:info@friedlicherdrache.de)

Die Anmeldung ist bestätigt mit der Überweisung auf das Konto von Gertrud Schröder.

Den Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen:  
Gertrud Schröder Postbank, BIC: PBNKDEFFIBAN: DE23 6601 0075 0337 9747 52

**Weitere Informationen:**

Ute Busse, Tel: 05731 - 53401 email: [rachengold@t-online.de](mailto:rachengold@t-online.de)