

## **0-49. Kommunikation, Konflikt, Körper – eine psychosomatisch wirksame Trias in Prävention und Rehabilitation**

### **Ziele:**

Eine wichtige Fähigkeit in allen personbezogenen Arbeitsfeldern ist konstruktiver Umgang mit Stress, Konflikt und Krisen, mit eigenen und fremden Gefühlen, insbesondere in konflikthafter und "gewalthaltigen" (verbal wie auch körperlich geprägten) Situationen. Insbesondere mit den Erfahrungen der Anwendung des Affektkontrolltraining (A.K.T.®) können benötigte personale und soziale Kompetenzen entwickelt bzw. gestärkt werden. Leibzentrierte Übungen und Training konsequent ressourcenorientierter Kommunikation geben Kraft und schaffen neue Handlungsoptionen für schwierige Situationen. Der Workshop bietet Raum für die Auseinandersetzung mit eigener Haltung, dem Berufsverständnis und damit verbundenen Rollenkonflikten. Er ist Training der Basiskommunikation und Konfliktbearbeitung zur Förderung konstruktiver Prozesse.

### **Zielgruppe:**

Pädagogisch, psychologisch und therapeutisch arbeitende Fachkräfte

### **Inhalte:**

- Theoretischen Grundlagen des Konzepts
- Analyse der Erscheinungsformen von Konflikten und Aggressionen im Arbeitsalltag
- Eigene Erfahrungen mit Provokationen, Ärger und Eskalationsprozessen erleben und reflektieren
- Anforderungen an die Persönlichkeit der Fachkräfte
- Empowerment-Konzepte und Konfliktmanagement
- Transfer auf Kommunikation und Interaktion im Alltag

### **Methoden:**

Theorie-Inputs, Gruppenarbeit, Übungen aus den asiatischen Bewegungs- und Kampfkünsten (ohne die Notwendigkeit von Vorkenntnissen), Verhaltenstraining

### **Termin/Dauer:**

05.07. – 07.07.2010 Beginn: 05.07. um 14:00 Uhr; Ende: 07.07. um 14:00 Uhr

### **Ort:**

Rehabilitationszentrum Oberharz, 38678 Clausthal-Zellerfeld  
Unterbringung im Hotel Pixhaier Mühle, 38678 Clausthal-Zellerfeld

### **ReferentInnen/ModeratorInnen:**

Herr Thomas Brendel, Rehasentrum Oberharz, Clausthal-Zellerfeld  
Herr Günter Buck, BAG Evangelische Jugendsozialarbeit, Stuttgart  
Frau Gertrud Schröder, Friedlicher Drache - Schule für Kampfkunst und Meditation, Freiburg

### **Kosten:**

Unterkunft und Verpflegung: ca. 225,00 €/Seminar  
Seminargebühren: keine