



**LONG PING**

KAMPFKUNST + MEDITATION

## **A.K.T® - relevante Qigongausbildung STUFE 1**

*3. - 7. Januar 2010 in Freiburg*

*Eine wesentliche Grundlage des Affektkontrolltraining sind die praktischen Übungen der Tierbilder aus dem Qigong. Jeder Tag ist einem Tierbild gewidmet.*

*Am Donnerstag wird das Vierphasenmodell aus der Rückenlage in den Tanz vorgestellt.*

*Dieses Seminar ist nur für A.K.T® -TrainererInnen und Q.D. KursleiterInnen bzw. Leute in Ausbildung.*

**Leitung:** Gertrud Schröder (long ping)

**Am Donnerstag:** Thomas Brendel

**Gastreferent:** Günter Schmidt, Heilpraktiker für chin. Medizin (6 Stunden med. Qigong Grundlagen)

*Beginn: Sonntag 10 Uhr, Ende Donnerstag ab ca. 16 Uhr  
Zeiten: täglich ca. 8 Stunden*

**Kosten:** 410 €

*Übernachtungsmöglichkeiten (mit Schlafsack) sind im Dojo möglich.*

*Preiswerte Restaurants sind in der Nähe.*

*Veranstaltungsort: Long Do Institut Freiburg*

**Anmeldung und weitere Informationen:**

*Gertrud Schröder Tel. 0761/471485 email:*

*info@friedlicher-drache.de*

*www.friedlicherdrache.de*

*www.affektkontrolltraining.de*