

## A.K.T<sup>®</sup> eine berufliche Fortbildung für pädagogische Fachkräfte und Interessierte

### Ausbildungsleiter

#### Gertrud Schröder Long Ping

A.K.T<sup>®</sup>-Trainerin, Leitung des Forum für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des Qigong Dancing und A.K.T<sup>®</sup>, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation, „Friedlicher Drache“, Freiburg

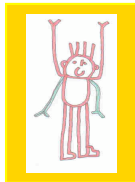
#### Thomas Brendel

A.K.T<sup>®</sup>-Trainer, Körper- und Familientherapeut, Aikido-Lehrer, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T<sup>®</sup>, Leiter des Dojos „Löwenzahn“, Clausthal-Zellerfeld

### Ansprechpartner

Monika Rilke

CJD Neumarkt i.d.OPf.  
Dr. Grundlerstr 3  
92318 Neumarkt i.d.OPf.  
Tel: 09181 – 470402  
monika.rilke@cjd-neumarkt.de



### Termine

1. Modul: 28.11. – 30.11.2008
2. Modul: 30.01. – 01.02.2009
3. Modul: 24.04. – 26.04.2009
4. Modul: 24.07. – 26.07.2009
5. Modul: 02.10. – 04.10.2009

### Ort

Evang.-Luth. Landvolkshochschule  
91786 Pappenheim - Eichstätt - Bayern

### Kostenbeitrag

1.650.00 € für 5 Module a drei Tage  
Fr. 14.00 – So.13.00 Uhr  
Seminar, Unterkunft, Verpflegung  
+Einzelzimmerzuschlag 15,00 € pro Modul

### Abschluss

Die Fortbildung wird mit dem zertifizierten Abschluss als A.K.T<sup>®</sup>-Trainer abgeschlossen  
Zertifikat der Bundesarbeitsgemeinschaft der evangelischen Jugend- und Sozialarbeit.  
Sie schließt Hausarbeiten und die Teilnahme an einem reflektierenden Kolloquium ein

## Berufliche Fortbildung

# Affektkontrolltraining A.K.T<sup>®</sup> Schlüssel zur emotionalen Kompetenz



## die Fortbildung vermittelt vielfältige Ansätze für Ihren beruflichen Alltag....

das A.K.T.<sup>®</sup> ist eine Methode, mit deren Hilfe destruktive Energien - Sucht, Hilflosigkeit, Gewaltbereitschaft - konstruktiv gewendet werden können.

In diesem Training sind Elemente aus dem BUDO, dem Qigong Dancing, der Kunst des Kämpfens, der Physiotherapie. sowie Elemente aus Familien- und Sozialtherapie zu einem multifunktionalen Handwerkszeug verschmolzen.

Durch konzentrierte körperbezogene und meditative Arbeit gelingt es, die „Affekte unter Kontrolle zu bringen“.

Das ist eine Voraussetzung für den respektvollen Umgang mit anderen Menschen, der Umwelt und sich selbst.

Mit seinem lösungs- und ressourcenorientiertem Ansatz mobilisiert es die inneren Kräfte, hilft Visionen zu entwickeln und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen.

Damit unterstützt es die Selbstheilungskräfte und ist damit ein nachhaltiges Kompetenztraining

### 1. Modul

Grundlagen aus Erziehungswissenschaft  
Menschenbilder in Religion und Philosophie  
Asiatische Bewegungskunst und westliche Therapie, körpertherapeutische Grundlagen

### 2. Modul

Anforderungen an die Persönlichkeit der/s WegbegleiterIn  
Das Lehrer-Schüler-Verhältnis.  
gelingende Kommunikation

### 3. Modul

Verhältnis von Kampf und sozialer Verantwortung;  
Aggression, Autoaggression, Assertivität, Destruktion;  
Vermeiden gewaltsamer Konflikte

### 4. Modul

Verhältnis von innerer und äußerer Haltung  
Provokation und Grenzüberschreitung;  
Fraktale Logik der 4 Ebenen  
RelösA und Bewegung

### 5. Modul

Empowerment- Konzepte und Konfliktmanagement  
vertiefende Elemente,  
Evaluation und Abschluss

## Konflikte begleiten die Menschen, auch Ihre Schüler, Klienten, Kollegen oder Mitarbeiter sind betroffen

Das Affektkontrolltraining A.K.T.<sup>®</sup> bietet ein nachhaltiges Lösungskonzept mit einem großen Anwendungsspektrum für Schule, Jugendsozialarbeit, Jugendhilfe, Migrationsberatung, Justiz, Klinik, Psychiatrie, Sucht, Mobbing.

