



## **Forum für Bildung und Bewegung**

Leitung: Gertrud Schröder, Thomas Brendel

### **Impulsseminar für die geplante Weiterbildung zum/zur AffektkontrolltrainerIn Samstag, 1. November 2008**

Affektkontrolltraining (A.K.T<sup>®</sup>), eine synergetische Verbindung fernöstlicher Kampfkunst und westlicher psychophysisch wirksamer Empowermentkonzepte, zielt besonders auf die Stärkung von Resilienz, Würde und Haltung in schwierigen Lebenssituationen.

Im konsequenten Training werden stärkende und entwicklungsfördernde Impulse für unsere sensomotorischen, spirituellen, kognitiven und schließlich emotionalen Haltungen, Einstellungen und Handlungen gegeben, wobei der Kampf um Erhalt von Selbstachtung und sicherheitsspendender Sinnhaftigkeit im Vordergrund stehen. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten sind schlicht in der Einfachheit der Anwendung durch Nutzung der verfügbaren Ressourcen begründet.

„Geben die Trainierenden nicht weniger als sie können, dann brauchen sie auch nicht mehr als sie haben.“ (Prof. Dau'nchen)

Das Affektkontrolltraining A.K.T<sup>®</sup> bietet ein nachhaltiges Lösungskonzept mit einem großen Anwendungsspektrum. Das Angebot richtet sich an: Mitarbeitende in der Jugend-/ Sozialarbeit, Migrationsberatung, Justizvollzug, pädagogische Fachkräfte, AusbilderInnen, PsychologInnen und TherapeutInnen, Mitarbeitende in der Psychiatrie, Sucht- und Drogenarbeit. Angesprochen werden sollen weiterhin sport- und heilpädagogisch Tätige und Mitarbeitende in Rehabilitation, Psychosomatik und natürlich interessierte Laien.

**Veranstaltungsort:** Schule für Kampfkunst und Meditation, Friedlicher Drache, Fabrik, Freiburg, Habsburgerstr. 9a

**Kosten:** 75 Euro

Referenten: Gertrud Schröder, Thomas Brendel, Verantwortlich für Entwicklung und Inhalte von A.K.T<sup>®</sup>

**Zeiten:** 10 – 17 Uhr (mit Mittagspause)

**Hinweis:** Einladung zur Vorführung mit SchülerInnen und Schülern des Dojo Friedlicher Drache und geladenen Gästen um 19 Uhr

**Info und Anmeldung:** Gertrud Schröder email: [g.drache@t-online.de](mailto:g.drache@t-online.de)

Tel 0761/471485

[www.affektkontrolltraining.de](http://www.affektkontrolltraining.de)

[www.friedlicherdrache.de](http://www.friedlicherdrache.de)