

Der Berufsverband Akademischer
Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
(BAPt) organisiert die folgende Fortbildung:



Gertrud Schröder Thomas Brendel

Affektkontrolltraining (A.K.T[®])
23./24. Oktober 2009, Stuttgart

Inhalt:

Das Affektkontrolltraining (A.K.T[®]) vermittelt neue Kompetenzen im Umgang mit scheinbar unbeherrschbaren Affekten und Konflikten und hilft in diesem Sinne, zerstörerische Prozesse zu kontrollieren.

A.K.T[®], eine synergistische Verbindung fernöstlicher Kampfstrategien und westlicher psychophysisch wirksamer Empowermentkonzepte, zielt besonders auf die Stärkung von Resilienz, Würde und Haltung in schwierigen Lebenssituationen ab. Es orientiert sich nicht am Defizit, sondern an den Fähigkeiten des Einzelnen. Im Vordergrund steht der Kampf um Erhalt der Selbstachtung und sicherheitsspendender Sinnhaftigkeit.

A.K.T[®] ist ein Lebenspraktisches, komprimiertes und multifunktionales Handwerkzeug für eine breite Zielgruppe. Bewährt hat sich die Methode im **beruflichen Umfeld** (bei Konfliktmanagement, Mobbing, Motivationsverlust, Burnout), im **therapeutischen Umfeld** (Suchttherapie, Reorientierung auf eigene Ressourcen bei seelischen Krisen) sowie in der **Jugendhilfe** und im **pädagogischen Alltag**. Auch bei der Deeskalation von Konflikten in der **Paarberatung und -Therapie** kann diese Methode Anwendung finden.

Referentin: Gertrud Schröder, A.K.T[®]-Trainerin. Ausbildung im medizinischen Qigong. Sie begleitet erzieherische und therapeutische Projekte sowie Mädchenarbeit an Schulen und hat neben dem Unterricht für Erwachsene und Kinder auch regelmäßige Übungsgruppen für psychisch kranke Menschen, sowie



BAPt Bundesgeschäftsstelle
Tel + Fax 0700 - 600 200 20
PF 70 01 02
51447 Bergisch Gladbach
www.baptev.de
info@baptev.de

.....
Seit 1993 setzt der Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen (BAPt) Standards für Psychotherapie und Beratung.
Professionalität, Integration und Interdisziplinarität kennzeichnet unsere Verbandsarbeit und die Arbeit unserer Mitglieder.
Der BAPt ist
- Wegweiser für Ratsuchende
- Ansprechpartner für Institutionen des Gesundheitsbereichs
- Berufsverband für psychotherapeutisch tätige AkademikerInnen
.....

Selbstbehauptungstraining für Menschen mit und ohne Handicaps.
Sie ist Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation
„Friedlicher Drache“ und verantwortlich für das Curriculum A.K.T.[®]

Referent: Thomas Brendel, A.K.T.[®]- Trainer. Studium der
Erziehungswissenschaften und Psychologie; Weiterbildung in
Erwachsenenpädagogik, Heil- und Sonderpädagogik sowie
Landwirtschaft; Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut; Aikido-
Lehrer, Bus-/LKW-Fahrer; Zusatzqualifikation Familientherapie;
Leiter der Abteilung Körpertherapie im Reha-Zentrum Oberharz,
verantwortlich für das Curriculum A.K.T.[®]

Termin: Freitag, den 23.10.2009, 9:30 bis 18:00 und
Samstag, den 24.10.2009, 9:00 bis 17:00

Die Zertifizierung der Veranstaltung bei der Psychotherapeuten-
kammer ist geplant.

Tagungsort: Yogaschule Satya, Stefan Delfs, Rosenbergstr.50/1,
70176 Stuttgart

Teilnehmer: BAPt Mitglieder und interessierte Kolleginnen und
Kollegen (Psychotherapeutinnen /Psychotherapeuten,
Beraterinnen/Berater, Ärztinnen/Ärzte)

Kosten: 300,- € für BAPt-Mitglieder und 325,- € für Nicht-BAPt-
Mitglieder

Anmeldung: Bitte schicken oder faxen Sie die Anmeldung und die
Einzugsermächtigung an die Geschäftsstelle des BAPts:
PF 70 01 02, 51447 Bergisch Gladbach, Fax: 0700 – 600 200 20.
Die Anmeldung ist gültig, wenn das unterschriebene
Anmeldeformular und die Einzugsermächtigung vorliegen. Die
Teilnahmegebühr wird kurz vor dem Seminar eingezogen.

Rücktrittsbedingungen: Grundsätzlich wird eine
Bearbeitungsgebühr von 25 € eingezogen. Bei Rücktritt ab 4
Wochen vor dem Seminar fallen die vollen Kosten an, es sei denn
der Platz kann anderweitig besetzt werden.

An die BAPt Geschäftsstelle
PF 70 01 02, 51447 Bergisch Gladbach

Anmeldebogen

Hiermit melde ich mich verbindlich zur folgenden Fortbildung
an: **„Affektkontrolltraining“**
am 23.-24. Oktober 2009 in Stuttgart

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____ Tätigkeit: _____

BAPt-Mitglied: Ja Nein

PLZ: _____ Ort: _____

Strasse: _____

Tel privat: _____ Tel dienstlich: _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten auf einer

TeilnehmerInnenliste einverstanden Ja Nein

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Vorstand des BAPt die
Seminarkosten für das oben genannte Seminar einmalig von
meinem Konto abzubuchen.

Kosten _____ Bank _____

Kto. Nr. _____ BLZ _____

Datum _____ Unterschrift _____