

## **Eickelborn 4.-6.3.09**

## **Motivation und Widerstand**

beides komplexe und ladungsstarke Selbstmanagementstrategien- prägen intrapsychisch und interpersonell die schwingungsbildenden Dynamiken bei Klientel und Personal gleichermaßen.

Affektkontrolltraining A.K.T<sup>®</sup>, als breitenwirksames Konzept auf Haltungsänderung gerichtet, nutzt die Kräfte beider Lebensäußerungen.

Gestützt von Neurowissenschaft, ausgestattet mit konsequenter Ressourcenorientierung und vermittelt von bindungsbereiten WegbegleiterInnen, fördert und fordert das Training Nähe und Kooperation sowie „Trampelpfad-Freundlichkeit“ und Klarheit in Sprache und Verhalten.

Vermeidung und Annäherung, Bindungswunsch und Angst vor Nähe pulsieren als primäre Handlungsantriebe in allen Menschen.

Gelingt es auf diesen grundsätzlichen Ebenen zu kommunizieren und gemeinsam zu lernen, wird Widerstand und Motivation nicht „überwindungs-“ bzw. „förderpflichtig“, sondern allein die ihnen innewohnende Potenz- verbunden mit dem Klientenauftrag als Richtungsangabe- gibt der Wegsuche den nötigen Schwung.

Vorsicht! „Irgendwohin ist Irgendwoweck!“

Entwicklung, Überprüfen von Glaubenssätzen, Haltung und Veränderung werden im A.K.T<sup>®</sup> begreifbar, durchschaubar und trainierbar. Die Ergebnisse der letzten 20 Jahre in Vollzug, Therapie, Pädagogik und Beratung haben gezeigt, dass nicht nur KlientInnen das Recht und die Fähigkeit zu Veränderung und Verbesserung der Lebensqualität haben.

Die Kollegenschaft hats genauso verdient- also: come together, right now!  
Bitte bequeme, bewegungsfreundliche Kleidung, kleine Decke und Hallenschuhe einpacken.

(Bereitschaft zur Berührung sowieso!)

Info: [www.affektkontrolltraining.de](http://www.affektkontrolltraining.de)