



## Leitung

Gertrud Schröder, A.K.T<sup>®</sup>-Trainerin, Leitung des Forum für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T<sup>®</sup>, Leiterin der Schule für Kampfkunst und Meditation „Friedlicher Drache“, Freiburg

Thomas Brendel, A.K.T<sup>®</sup>-Trainer, Körper- und Familientherapeut, Leitung des Forums für Bildung und Bewegung, verantwortlich für die Entwicklung und das Ausbildungscurriculum des A.K.T<sup>®</sup>, Leiter des Dojos „Löwenzahn“.

## Inhalte

### 1. Modul 2. - 4. September 2011

Grundlagen aus Erziehungswissenschaft  
Menschenbilder in Religion und Philosophie  
Asiatische Bewegungskunst und westliche  
Therapie, körpertherapeutische Grundlagen

### 3. Modul 2. - 4. März 2012

Verhältnis von Kampf und sozialer Verantwortung;  
Aggression, Autoaggression, Assertivität, Destruk-  
tion; Vermeiden gewaltsamer Konflikte

### 5. Modul 6. - 8. Juli 2012

Empowerment- Konzepte und  
Konfliktmanagement  
vertiefende Elemente

### 2. Modul 25. - 27. November 2011

Anforderungen an die Persönlichkeit der/s  
WegbegleiterIn, das Lehrer-Schüler-Verhältnis,  
gelingende Kommunikation

### 4. Modul 11. - 13. Mai 2012

Verhältnis von innerer und äußerer Haltung  
Provokation und Grenzüberschreitung;  
Fraktale Logik der 4 Ebenen  
RelöSA und Bewegung

## Aufgaben der Teilnehmer/innen

- Präsenz an allen Seminareinheiten
- Erstellung von Protokollen der Wochenenden
- Selbständige Bearbeitung vorgegebener Themen
- Aufbau von Unterrichtseinheiten
- Eigene Konzeptentwicklung
- Erfahrungsberichte
- Abschlussarbeit in Theorie und Praxis
- Abschluss-Colloquium

## Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist das Haus Falkenheim in Königslutter. Weitere Informationen gibt Gertrud Schröder auch unter [info@affektkontrolltraining.de](mailto:info@affektkontrolltraining.de) oder Telefon 0761 471485.