

Das Affektkontrolltraining bietet vielfältige Ansätze für Lösungen Ihrer beruflichen Probleme im Alltag. A.K.T® basiert auf den Erkenntnissen vieler Einzelwissenschaften. Daraus ist unser praxisorientierter, breiter Ansatz entstanden.

Die Teilnehmer unseres Bildungsangebots setzen sich mit bewährten und bekannten Grundlagen aus

- der Psychomotorik
- der Familientherapie, Coaching, Beratung
- der Gestalttherapie, Ausdruckstanz, Rollenspiel
- der Asiatischen Bewegungskunst (Aikido, Kung Fu, Qi Gong) und Meditation
- der Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie
- dem Narrativen Ansatz, der provokativen Therapie
- dem Systemischen Ansatz, der Selbstverteidigung, dem Krisenmanagement
- der Körperkommunikation und Musik-Kunsttherapie
- der Erlebnispädagogik, Sonderpädagogik, Mädchenselbstbehauptung, Männer- und Jungenarbeit
- den Deeskalationstechniken
- der Physiotherapie und Massage
- Sport und Gymnastik



## Weiterbildung

# Affektkontrolltraining – Seelische Krisen meistern

## Die Details

Die berufliche Weiterbildung „Empowermentstrategien in seelischen Krisen“ besteht aus fünf dreitägigen Lernmodulen in der Klinik Am Hasenbach des Rehzentrums Oberharz.

Die Weiterbildungskosten für fünf Module, Prozessbegleitung, Supervision, Hospitationsplatz und Pausenverpflegung liegen bei 1800,00 Euro.

Weitere Infos unter [www.affektkontrolltraining.de](http://www.affektkontrolltraining.de)

### Termine:

Modul 1	03. - 05. Juli 2009
Modul 2	11. - 13. September 2009
Modul 3	13. - 15. November 2009
Modul 4	22. - 24. Januar 2010
Modul 5	12. - 14. März 2010

### Ansprechpartner in der Klinik Am Hasenbach:

Projektleiter Thomas Brendel

E-Mail: [thomas.brendel@rehzentrum-oberharz.de](mailto:thomas.brendel@rehzentrum-oberharz.de)  
(05323) 712-743

Chefarzt Dr. Michael Winkler

E-Mail: [michael.winkler@rehzentrum-oberharz.de](mailto:michael.winkler@rehzentrum-oberharz.de)  
(05323) 712-701

- Berufliches Fortbildungsangebot für Therapeuten, Ärzte, Lehrer, Sozialarbeiter/-pädagogen, Führungskräfte und Berater
- Praxisorientierte Methodensynthese für Personal und Klientel
- Breites Einsatzspektrum



## Affektkontrolltraining heißt: Hilfe zur Selbsthilfe mit „bordeigenen Mitteln“

**Das Affektkontrolltraining (A.K.T.®) ist ein lebenspraktisches, komprimiertes und multifunktionales Handwerkszeug für eine breite Zielgruppe.**

Aktuell arbeiten Psycho- und Physiotherapeuten ebenso nach der A.K.T.®-Methodik wie Pädagogen, Psychologen, Führungskräfte, Hausfrauen und frühere Suchtkranke. Bewährt hat es sich im beruflichen Umfeld (bei Konfliktmanagement, Mobbing, Motivationsverlust, Überlastungssyndrom), im therapeutischen Umfeld (Suchttherapie, Regression, Empowerment bei seelischen Krisen) sowie in der Jugendhilfe und im pädagogischen Alltag.

A.K.T.® vermittelt neue Kompetenzen im Umgang mit scheinbar unbeherrschbaren (affektiven) und gegensätzlichen Kräften (Konflikt) und hilft, zerstörerische Prozesse zu kontrollieren. Das bewegungs- und ressourcenorientierte Konzept wird seit 1989 mit evaluiertem Erfolg auch im Bereich Psychosomatik, in der Jugendarbeit, dem Justizvollzug sowie in der Gewaltprävention und Drogenhilfe eingesetzt.

A.K.T.® hilft bei der Weiterentwicklung der Selbstwahrnehmung, Selbsterfahrung, Selbsterkenntnis und der körperlichen wie seelischen Selbstverteidigung. Die Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover bietet jetzt eine Weiterbildung für Therapeuten, Ausbilder, Lehr- und Führungskräfte sowie Berater an.

## Welche Vorteile bietet A.K.T.®?

A.K.T.® stützt sich auf die vier elementaren Ebenen des menschlichen Lebens – die sensomotorische, spirituelle, kognitive und emotionale.

Vorherrschende, aber mit Alltagsmitteln bislang nicht kontrollierbare Gegensätze z.B. im Konflikt werden methodisch in Szene gesetzt, erlebt und bearbeitet. A.K.T.® ist keine rigide Konditionierungs- und Regulationstechnik, sondern eine alltagstaugliche Interventionsmethode. Als effiziente Methodensynthese bietet sie – je nach Klientel – vielfältige Lösungswege für eine individuelle Konfliktauflösung. Als ergänzendes Werkzeug hat sich unsere Methode in einem breiten Anwendungsgebiet bewährt – bei Gewaltproblemen in der Schule bis zur Konfliktlösung in der psychosomatischen Rehabilitation oder in Teamschulungen.

### Vorteile des A.K.T.®:

- Handlungshaltungen und -gestaltungen werden körperlich erlebbar und ermöglichen ein authentisches Selbst-Erlebnis.
- Methodik ist für Personal und Klientel identisch, dadurch breites Anwendungsgebiet
- Niedrige Kosten durch Multiplikatoren-ausbildung
- Nachhaltiges Trainingskonzept
- Praktische Erfahrung der Seminarleiter in allen Arbeitsfeldern (Justiz, Schule, Klinik, Jugendhilfe, Migrantenarbeit, Psychiatrie, Sucht, Mobbing, Polizei)
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
- Begleitung von Lerngruppen und Supervisionsangebote sind im Gesamtpaket enthalten

**Konflikte können Menschen beherrschen – auch Ihre Patienten, Kollegen, Mitarbeiter oder Schüler. Das Affektkontrolltraining bietet ein bewährtes Lösungskonzept mit breitem Anwendungsspektrum.**

Das Affektkontrolltraining ist eine synergetische Weiterentwicklung bekannter und bewährter Methoden aus dem salutogenetischen Ansatz. Es orientiert sich nicht am Defizit, sondern an den Fähigkeiten des Einzelnen. Ziel ist die Stärkung der Resilienz bei Mitarbeitern, Klienten und sich selbst. Sie fördert die Fähigkeit, Spannung auszuhalten, klare Grenzen zu ziehen, sich durchzusetzen und den Lebensalltag mit den Lebenswünschen zu verbinden.

In unserer Fachklinik für Psychosomatik setzen wir A.K.T.® als nachhaltige Methodik bereits mit großem Erfolg für unsere Reha-Patienten ein. Auf den folgenden Seiten möchten wir Sie zu unserem Weiterbildungsangebot einladen.